

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO (DLA CHŁOPCÓW)**Klasa 1****LEKKOATLETYKA- BIEG NA DYSTANSIE 60/200/1000 M**

bardzo dobry	3 kolejne czasy w klasie
celujący	najlepszy czas w klasie

PLYWANIE- WYDECHY DO WODY

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	10 wydechów do wody z zamkniętymi oczami
dobry	10 wydechów do wody z otwartymi oczami
bardzo dobry	15 wydechów do wody z otwartymi oczami
celujący	20 wydechów do wody z otwartymi oczami

PLYWANIE- POŚLIZG NA WODZIE PRZODEM

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	poślizg z deską z głową nad wodą
dobry	poślizg z deską z głową w wodzie
bardzo dobry	poślizg i <5 m wyleżenia b/d z głową w wodzie
celujący	poślizg i 5 m wyleżenia b/d z głową w wodzie

PLYWANIE- PRACA NÓG DO KRAULA NA GRZBIECIE

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	przeplnięcie odc. 25 m na grzbiecie przy pomocy deski
dobry	przeplnięcie odc. 25 m na grzbiecie, nieprawidłowa praca nóg lub nieprawidłowe ułożenie ciała
bardzo dobry	przeplnięcie odc. 25 m na grzbiecie, prawidłowa praca nóg, prawidłowe ułożenie ciała
celujący	najlepszy czas w klasie

PLYWANIE- KRAUL NA GRZBIECIE

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	przeplnięcie odc. 25 m niepoprawną techniką
dobry	przeplnięcie odc. 50 m niepoprawną techniką
bardzo dobry	przeplnięcie odc. 50 m prawidłową techniką
celujący	najlepszy czas w klasie

PLYWANIE- PRACA RAMION DO KRAULA NA PIERSIACH Z DESKĄ

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	przeplnięcie odc. 25 m wydech do wody i praca ramion
dobry	przeplnięcie odc. 50 m nieregularny wydech do wody i praca ramion
bardzo dobry	przeplnięcie odc. 50 m prawidłowy wydech i praca ramion
celujący	najlepszy czas w klasie

PLYWANIE- KRAUL NA PIERSIACH

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	przeplnięcie odc. 25 m niepoprawną techniką ramion i nóg bez wydechu do wody
dobry	przeplnięcie odc. 50 m niepoprawną techniką ramion i nóg z wydechem do wody
bardzo dobry	przeplnięcie odc. 50 m poprawną techniką ramion i nóg z wydechami do wody
celujący	najlepszy czas w klasie

PIŁKA KOSZYKOWA- KOZŁOWANIE PIŁKI ŚLALOMEM

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	nieprawidłowa postawa i praca ręki kozłującej
dobry	nieprawidłowa postawa, prawidłowa praca ręki kozłującej
bardzo dobry	prawidłowa postawa i praca ręki kozłującej w truchcie
celujący	prawidłowe operowanie prawą i lewą ręką w szybkim biegu

PIŁKA KOSZYKOWA- RZUT DO KOSZA Z BIEGU

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	prawidłowy dwutakt, niewłaściwy i niecelny rzut
dobry	prawidłowy dwutakt, właściwy i niecelny rzut
bardzo dobry	prawidłowy dwutakt, celny rzut ręką sprawniejszą
celujący	prawidłowy dwutakt, celny rzut z prawej i lewej strony

PIŁKA SIATKOWA- ODBICIE SPOSOBEM GÓRNYM I DOLNYM

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	odbicia w parach, niedokładne podania piłki do współwiczającego
dobry	odbicia w parach, brak przemienności odbić górnych i dolnych
bardzo dobry	prawidłowe odbicia w parach sposobem górnym i dolnym- 7 razy
celujący	prawidłowe odbicia w parach sposobem górnym i dolnym- 10 razy

GIMNASTYKA- PRZEWROTY W PRZÓD I W TYŁ

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	prawidłowa pozycja wyjściowa, niesymetryczne ułożenie dłoni, podparcie przewrotu
dobry	prawidłowa p.w., symetryczne ułożenie dłoni, przetoczenie i podparcie przewrotu
bardzo dobry	prawidłowa p.w., symetryczne ułożenie dłoni, przetoczenie i zakończenie w przysiadzie podpartym
celujący	wykonanie serii trzech przewrotów z prawidłową pozycją wyjściową, symetryczne ułożenie dłoni, przetoczenie i zakończenie w przysiadzie podpartym

GIMNASTYKA- SKOK PRZEZ KOZIOŁ

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	rozbieg, nieprawidłowe odbicie, przeniesienie zgiętych nóg i nieprawidłowy zeskok
dobry	szybki rozbieg, prawidłowe odbicie od odskoczni, przeniesienie zgiętych nóg i prawidłowy zeskok
bardzo dobry	szybki rozbieg, prawidłowe odbicie od odskoczni, przeniesienie wyprostowanych nóg i zatrzymanie zeskoku
celujący	szybki rozbieg, prawidłowe odbicie od odskoczni, odmach, przeniesienie wyprostowanych nóg i zatrzymanie zeskoku

GIMNASTYKA- SKOK KUCZNY PRZEZ SKRZYNIĘ

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	skok wykonany nieprawidłowo, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, nieprawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu obunóż- 3 błędy
dobry	skok wykonany nieprawidłowo, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, prawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu obunóż- 2 błędy
bardzo dobry	skok wykonany prawidłowo, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, prawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu, zeskok z wykrokiem
celujący	skok wykonany prawidłowo, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, prawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu, zeskok obunóż

GIMNASTYKA- STANIE NA GŁOWIE

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	prawidłowe wykonanie ćwiczenia z odbicia obunóż do pozycji równoważnej, wytrzymać 1 sek, zejście do przysiadu podpartego
dobry	prawidłowe wykonanie ćwiczenia z odbicia obunóż do pozycji równoważnej, wytrzymać 3 sek, zejście do przysiadu podpartego
bardzo dobry	prawidłowe wykonanie ćwiczenia z odbicia obunóż do pozycji równoważnej, wytrzymać 5 sek, zejście do przysiadu podpartego
celujący	prawidłowe wykonanie ćwiczenia, siłowe uniesienie nóg obunóż do pozycji równoważnej, wytrzymać 5 sek, zejście do przysiadu podpartego

SIŁOWNIA- PODCIĄGANIE NA DRAŻKU, POMPKI NA PORECZACH

Na początku roku szkolnego przeprowadza się diagnozę. Pod koniec roku szkolnego wykonuje się test sprawdzający rozwój ucznia.

dobry	1 więcej w stosunku do diagnozy
bardzo dobry	2 więcej w stosunku do diagnozy
celujący	3 i więcej w stosunku do diagnozy

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO (DLA CHŁOPCÓW)

Klasa 2

LEKKOATLETYKA- BIEG NA DYSTANSIE 200 M/ TEST COOPERA (12 MINUT)

bardzo dobry	3 kolejne czasy w klasie
celujący	najlepszy czas w klasie

PLYWANIE- STYL KLASYCZNY

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	przeplnięcie odc. 25 m niepoprawną techniką ramion i nóg bez wydechów do wody
dobry	przeplnięcie odc. 50 m niepoprawną techniką ramion i nóg bez wydechów do wody
bardzo dobry	przeplnięcie odc. 50 m poprawną techniką ramion i nóg z wydechami do wody
celujący	przeplnięcie odc. 50 m poprawną techniką ramion i nóg z wydechami do wody w czasie poniżej 45 s

PLYWANIE- SKOK NA GŁÓWKĘ

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	skok obok słupka, głowa podniesiona, nogi zgięte, pod wodą zagarnięcie rąk w tył
dobry	skok ze słupka, głowa podniesiona, nogi zgięte, pod wodą zagarnięcie rąk w tył
bardzo dobry	skok ze słupka, głowa schowana pod rękami, nogi wyprostowane, pod wodą zagarnięcie rąk w tył
celujący	skok z słupka, głowa schowana pod rękami, nogi wyprostowane, ręce z przodu do momentu wypłynięcia z wody

PLYWANIE- WYŁOWIENIE PRZEDMIOTÓW Z DNA BASENU

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	wyjęcie krążka z dna przy drabince
dobry	wyjęcie krążka z dna po odbiciu od ściany
bardzo dobry	wyjęcie 2 krążków oddalonych od siebie i od ściany ok. 5m i powrót z nimi pod wodą
celujący	wyjęcie 3 krążków oddalonych od siebie i od ściany ok. 5m i powrót z nimi pod wodą

PILKA KOSZYKOWA- PODANIA W PARACH ZAKOŃCZONE RZUTEM DO KOSZA

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	podania w biegu, błędy kroków, niepoprawny dwutakt, niecelny rzut do kosza
dobry	podania w biegu, poprawny dwutakt, niecelny rzut do kosza
bardzo dobry	podania w szybkim biegu zakończone celnym rzutem do kosza
celujący	podania w szybkim biegu z jednym obrońcą zakończone celnym rzutem do kosza

PILKA KOSZYKOWA- RZUTY DO KOSZA Z BIEGU Z LEWEJ STRONY

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	prawidłowy dwutakt, niewłaściwy i niecelny rzut
dobry	prawidłowy dwutakt, właściwy i niecelny rzut
bardzo dobry	prawidłowy dwutakt, właściwy i celny rzut ręką sprawniejszą
celujący	3xwykonany prawidłowy dwutakt z celnymi rzutami

PILKA SIATKOWA- ATAK PRZEZ SIATKĘ

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	atak bez wysokiego wyskoku spod piłki, tor lotu piłki po odbiciu od ręki w górę
dobry	atak z wysokiego wyskoku spod piłki, piłka trafia w pole
bardzo dobry	atak z wysokiego wyskoku przed piłką, piłka trafia w pole
celujący	atak z wysokiego wyskoku przed piłką, piłka silnie uderzona trafia w pole

GIMNASTYKA- PRZEWRÓT W TYŁ DO ROZKROKU

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	prawidłowa p.w., niesymetryczne ułożenie dłoni, podparcie przewrotu, zgięte nogi
dobry	prawidłowa p.w., symetryczne ułożenie dłoni, przetoczenie i podparcie przewrotu, zgięte nogi
bardzo dobry	prawidłowa p.w., symetryczne ułożenie dłoni, przetoczenie w podpartym rozkroku z prostymi nogami, zeskok do przysiadu
celujący	wykonanie serii 3 przewrotów z p.w., symetryczne ułożenie dłoni, przetoczenie i zakończenie w przysiadzie podpartym

GIMNASTYKA- PRZEWRÓT W PRZÓD O NOGACH PROSTYCH

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	prawidłowa p.w., odbicie i przetoczenie w przód, bez fazy lotu i ze zgiętymi nogami
dobry	prawidłowa p.w., odbicie i przetoczenie w przód, bez fazy lotu, prawidłowe przetoczenie
bardzo dobry	prawidłowa p.w., odbicie i przetoczenie w przód, zaznaczona faza lotu, prawidłowe przetoczenie
celujący	wykonanie 3 serii przewrotów z p.w., symetrycznym ułożeniem dłoni, odbiciem, fazą lotu, przetoczeniem i zakończeniem w przysiadzie podpartym

GIMNASTYKA- STANIE NA RĘKACH DO PRZEWROTU

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	stanie na rękach zamachem jednonóż z asekuracją, zgięte nogi, źle ustawiona głowa, ręce; niepoprawny przewrót z podparciem
dobry	stanie na rękach zamachem jednonóż z asekuracją, wyprostowane nogi, dobrze ustawiona głowa, ręce; niepoprawny przewrót z podparciem
bardzo dobry	stanie na rękach zamachem jednonóż z asekuracją, wyprostowane nogi, dobrze ustawiona głowa, ręce; poprawny przewrót bez podparcia
celujący	stanie na rękach zamachem bez asekuracji, wyprostowane nogi, dobrze ustawiona głowa, ręce; poprawny przewrót bez podparcia

GIMNASTYKA- PRZEWRÓT W TYŁ PRZEZ SIAD O NOGACH PROSTYCH

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	siad z ugiętymi nogami, niesymetryczne ułożenie rąk, podparty przewrót kolanami
dobry	siad z ugiętymi nogami, niesymetryczne ułożenie rąk, prawidłowe zakończenie w przysiadzie
bardzo dobry	siad z lekko ugiętymi nogami, symetryczne ułożenie rąk, prawidłowe zakończenie w przysiadzie
celujący	siad z prostymi nogami, symetryczne ułożenie rąk, prawidłowe zakończenie w przysiadzie

SIŁOWNIA- PODCIĄGANIE NA DRAŻKU, POMPKI NA PORĘCZACH

Na początku roku szkolnego przeprowadza się diagnozę. Pod koniec roku szkolnego wykonuje się test sprawdzający rozwój ucznia.

dobry	2 więcej w stosunku do diagnozy
bardzo dobry	3 więcej w stosunku do diagnozy
celujący	4 i więcej w stosunku do diagnozy

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO (DLA CHŁOPCÓW)

Klasa 3

LEKKOATLETYKA- BIEG NA DYSTANSIE 60/1000 M

bardzo dobry	3 kolejne czasy w klasie
celujący	najlepszy czas w klasie

GIMNASTYKA- PROSTY UKŁAD GIMNASTYCZNY- MIN. 4 ELEMENTY

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	błędne wykonanie poszczególnych elementów, brak estetyki ruchu
dobry	prawidłowe wykonanie poszczególnych elementów, płynne przejścia między ćwiczeniami
bardzo dobry	prawidłowe wykonanie poszczególnych elementów, płynne przejścia między ćwiczeniami, estetyka ruchu
celujący	prawidłowe wykonanie poszczególnych elementów, płynne przejścia między ćwiczeniami, estetyka ruchu, wykorzystanie inwencji twórczej

SIŁOWNIA- PODCIĄGANIE NA DRAŻKU, POMPKI NA PORĘCZACH

Na początku roku szkolnego przeprowadza się diagnozę. Pod koniec roku szkolnego wykonuje się test sprawdzający rozwój ucznia.

dobry	3 więcej w stosunku do diagnozy
bardzo dobry	4 więcej w stosunku do diagnozy
celujący	5 i więcej w stosunku do diagnozy

PLYWANIE- TEST COOPERA- 12 MIN

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	14 długości basenu
dobry	18 długości basenu
bardzo dobry	22 długości basenu
celujący	24 długości basenu

PLYWANIE- 3 x 100 m STYLEM ZMIENNYM

Oceniamy technikę (styl grzbietowy, styl klasyczny oraz kraul na piersiach). Poszczególne style opisane są w wymaganiach edukacyjnych klasy I i II. Uczeń, który przepłynie w czasie poniżej 5 minut otrzyma ocenę celującą. Uczeń musi wykonać prawidłowo nawroty w poszczególnych stylach.

PIŁKA SIATKOWA- INDYWIDUALNE ODBICIA W KOLE SPOSOBEM GÓRNYM I DOLNYM ORAZ PRAWIDŁOWA TECHNIKA, uczeń otrzymuje 2 oceny

dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
dostateczny	7 cykli – 1 cykl (odbicie sposobem dolnym i górnym)
dobry	9 cykli – 1 cykl (odbicie sposobem dolnym i górnym)
bardzo dobry	11 cykli – 1 cykl (odbicie sposobem dolnym i górnym)
celujący	15 cykli – 1 cykl (odbicie sposobem dolnym i górnym)

PIŁKA KOSZYKOWA- TEST KOSZYKARKI

Uczeń wykonuje kozłowanie prawą i lewą ręką oraz dwutakt zakończony rzutem do kosza. Uczeń otrzymuje 2 oceny. Poszczególne elementy opisane są w wymaganiach edukacyjnych klasy I i II.

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO (DLA CHŁOPCÓW)

Klasa 4

LEKKOATLETYKA- SKOK W DAL

bardzo dobry	3 kolejne wyniki w klasie
Celujący	najlepszy wynik w klasie

LEKKOATLETYKA-BIEG WYTRZYMAŁOŚCIOWY

Dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
Dostateczny	1800m-9 okrążeń
Dobry	2600m-13 okrążeń
bardzo dobry	3400m-17 okrążeń
Celujący	4000m-20 okrążeń

LEKKOATLETYKA- PCHNIĘCIE KULĄ

bardzo dobry	3 kolejne wyniki w klasie
Celujący	najlepszy wynik w klasie

PLYWANIE- STYL MOTYLKOWY

Dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
Dostateczny	przeplnięcie odc. 25 m z deską praca nóg z wydechem do wody
Dobry	przeplnięcie odc. 25 m z deską z pracą nóg i dokładanka rąk z wydechem do wody
bardzo dobry	przeplnięcie odc. 25 m bez deski praca rąk i nóg
Celujący	przeplnięcie odc. 50 m poprawną techniką

TANIEC- POLONEZ

Dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
Dostateczny	znajomość układu bez tańca
Dobry	znajomość układu, taniec z błędami rytmicznymi
bardzo dobry	znajomość układu, taniec bez błędów rytmicznych
Celujący	znajomość układu, taniec bez błędów rytmicznych i umiejętność prowadzenia całej grupy tanecznej

GIMNASTYKA- PRZEWRÓT W TYŁ PRZEZ SIAD O NOGACH PROSTYCH

Dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
Dostateczny	siad z ugiętymi nogami, niesymetryczne ułożenie rąk, podparty przewrót kolanami
Dobry	siad z ugiętymi nogami, niesymetryczne ułożenie rąk, prawidłowe zakończenie w przysiadzie
bardzo dobry	siad z lekko ugiętymi nogami, symetryczne ułożenie rąk, prawidłowe zakończenie w przysiadzie
Celujący	siad z prostymi nogami, symetryczne ułożenie rąk, prawidłowe zakończenie w przysiadzie

GIMNASTYKA- SKOK KUCZNY PRZEZ SKRZYNIĘ

Dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
Dostateczny	skok wykonany nieprawidłowy, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, nieprawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu obunóż- 3 błędy
Dobry	skok wykonany nieprawidłowo, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, prawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu obunóż- 2 błędy
bardzo dobry	skok wykonany prawidłowo, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, prawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu, zeskok z wykrokiem
Celujący	skok wykonany prawidłowo, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, prawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu, zeskok obunóż

GIMNASTYKA- SKOK ROZKROCZNY PRZEZ SKRZYNIĘ

Dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
Dostateczny	skok wykonany nieprawidłowy, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, nieprawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu obunóż- 3 błędy
Dobry	skok wykonany nieprawidłowo, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, prawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu obunóż- 2 błędy
bardzo dobry	skok wykonany prawidłowo, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, prawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu, zeskok z wykrokiem
Celujący	skok wykonany prawidłowo, symetryczne ułożenie ramion na skrzyni, prawidłowe odbicie od odskoczni, zeskok z zatrzymaniem na materacu, zeskok obunóż

PILKA RĘCZNA- GRA SZKOLNA

Dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
Dostateczny	Uczeń wykonuje błędy kroków, nie potrafi wykonać celnego rzutu do bramki, słaba motoryka
Dobry	Uczeń wykonuje błędy kroków, potrafi wykonać celny, ale słaby rzutu do bramki
bardzo dobry	Uczeń prawidłowo wykonuje elementy techniczne podczas gry, ale zdarzają się błędy z niezajomości przepisów gry
Celujący	Uczeń prawidłowo wykonuje wszystkie elementy techniczne podczas gry i zna przepisy gry

PILKA KOSZYKOWA- GRA SZKOLNA

Dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
Dostateczny	Uczeń wykonuje błędy kroków, nie potrafi wykonać celnego rzutu do kosza, słaba motoryka
Dobry	Uczeń wykonuje błędy kroków, potrafi wykonać celny, ale słaby rzut do kosza
bardzo dobry	Uczeń prawidłowo wykonuje elementy techniczne podczas gry, ale zdarzają się błędy z nieznamomości przepisów gry
Celujący	Uczeń prawidłowo wykonuje wszystkie elementy techniczne podczas gry i zna przepisy gry

PILKA NOŻNA- GRA SZKOLNA

Dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
Dostateczny	Uczeń wykonuje błędy kroków, nie potrafi wykonać celnego strzału do bramki, słaba motoryka
Dobry	Uczeń wykonuje błędy kroków, potrafi wykonać celny, ale słaby strzał do bramki
bardzo dobry	Uczeń prawidłowo wykonuje elementy techniczne podczas gry, ale zdarzają się błędy z nieznamomości przepisów gry
Celujący	Uczeń prawidłowo wykonuje wszystkie elementy techniczne podczas gry i zna przepisy gry

PILKA SIATKOWA- GRA SZKOLNA

Dopuszczający	przystąpienie do zaliczenia
Dostateczny	Uczeń wykonuje błędy przyjęcia, potrafi przebić piłkę przez siatkę sposobem górnym, słaba motoryka
Dobry	Uczeń wykonuje błędy przyjęcia, potrafi przebić piłkę przez siatkę sposobem górnym i dolnym
bardzo dobry	Uczeń prawidłowo wykonuje elementy techniczne podczas gry, ale zdarzają się błędy z nieznamomości przepisów gry
Celujący	Uczeń prawidłowo wykonuje wszystkie elementy techniczne podczas gry i zna przepisy gry

SIŁOWNIA- PODCIĄGANIE NA DRAŻKU, POMPKI NA PORECZACH

Na początku roku szkolnego przeprowadza się diagnozę. Pod koniec roku szkolnego wykonuje się test sprawdzający rozwój ucznia.

dobry	2 więcej w stosunku do diagnozy
bardzo dobry	3 więcej w stosunku do diagnozy
celujący	4 i więcej w stosunku do diagnozy

KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Każdy uczeń z wychowania fizycznego **oceniany jest indywidualnie**

Przy ocenianiu ucznia uwzględnia się następujące elementy :

- predyspozycje fizyczne
- systematyczność udziału w zajęciach
- aktywność działania na rzecz kultury fizycznej
- udział w zajęciach pozalekcyjnych
- starty w zawodach szkolnych i międzyszkolnych
- pomoc w organizacji imprez sportowych
- zwolnienia lekarskie
- wiadomości i umiejętności

Szczegółowe zasady

- na każde zajęcia przynosi strój gimnastyczny
(dopuszcza się dwukrotny brak stroju w roku szkolnym; przy kolejnych dwóch brakach stroju uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną z „aktywnego udziału w zajęciach”; waga oceny 2)
- przestrzega zasad BHP podanych przez nauczyciela na pierwszych zajęciach
- uczniowie, którzy z powodów zdrowotnych (czasowych) nie mogą uczestniczyć w zajęciach, zgłaszają nauczycielowi przed lekcją zwolnienie z zajęć
- dziewczęta w okresie niedyspozycji zwolnione są z zajęć z pływania oraz z wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego, ich obowiązkiem jest jednak uczestnictwo w zajęciach
- uczeń ma prawo poprawić ocenę ze sprawdzianu w terminie 14 dni od daty zaliczenia (wyłączając zwolnienia lekarskie) jeśli uczestniczył w trzech kolejnych zajęciach poprzedzających zaliczenie
- uczeń otrzyma dodatkową ocenę za aktywny udział w zajęciach przynajmniej raz w semestrze (waga oceny 8)

91% - 100%	celujący
81% - 90%	bardzo dobry
71% - 80%	dobry
61% - 70%	dostateczny
51% - 60%	dopuszczający
< 50%	niedostateczny
- uczniowie zwolnieni z części ćwiczeń ze względów zdrowotnych, będą oceniani wyłącznie za pozostały, dozwolony udział w zajęciach

- uczniowie biorący **systematyczny** udział w zajęciach dodatkowych i **reprezentujący szkołę** w zawodach sportowych, będą mieli podwyższoną ocenę na koniec roku
- w szczególnie uzasadnionych przypadkach uczeń ma prawo do uzyskania wyższej niż przewidywana oceny semestralnej lub rocznej. W takim przypadku zwraca się na piśmie do dyrektora szkoły o ustalenie terminu egzaminu podwyższającego ocenę. Dyrektor powołuje komisję, w skład której wchodzi uczący nauczyciel wychowania fizycznego, który przygotowuje zadania egzaminacyjne oraz drugi nauczyciel wychowania fizycznego.

FORMY AKTYWNOŚCI UCZNIĄ PODLEGAJĄCE OCENIE WRAZ Z PRZYPISANYMI WIELKOŚCIAMI WAGOWYMI I KOLORAMI
--

Forma aktywności	Ilość ocen w okresie	Waga	Kolor
Umiejętności i wiadomości	4-8	4	niebieski
Pływanie	1-3	6	zielony
Aktywność - uczestnictwo w zajęciach - udział w zawodach	1-3	8	czerwony

EWALUACJA I MODYFIKACJA SYSTEMU OCENIANIA

Opracowanie: Grażyna Cieśla, Izabela Lis, Włodzimierz Malik, Tomasz Wasielak, Magdalena Zeissel.